



»OBSERVER«



Bundesland wählen

Suche

Anmelden | Registrieren

**Kronen
Zeitung**

Abo-Service ePaper Newsletter Community Gewinnspiele Vorteilswelt



NACHRICHTEN BUNDESLÄNDER SPORT ADABEI DIGITAL **FREIZEIT** AUTO TRENDS SERVICE GAMES KRONE.TV

Life Reisen & Urlaub Fitness **Gesund** Tierecke Ratgeber Kulinarik Bauen & Wohnen Krone Special Deal Rezept der Woche Wohnwelten

04.01.2021 05:00 | FREIZEIT > GESUND

MUNDTROCKENHEIT

Wenn die Spucke weg bleibt



(Bild: sebra/stock.adobe.com)

Eine zu geringe Speichelproduktion führt nicht nur zu Geschmacksverlust, Sprech- und Schluckbeschwerden, sondern trocknet die Schleimhaut aus, wodurch sich schädliche Keime im Mundraum leichter vermehren können.

Artikel teilen



Kommentare



Drucken



Besonders ältere Personen ab 65 Jahren, Krebspatienten sowie Menschen die rauchen oder zu wenig Flüssigkeit aufnehmen sind von einem trockenen Mund betroffen. Die Ursachen für eine geringere Produktion oder veränderte Zusammensetzung des Speichels können vielfältig sein. Wichtig ist, dies ärztlich abklären zu lassen.

Montag, 04. Jänner 2021

3° Wien



Ihr Horoskop

MUNDTROCKENHEIT vor 15 Minuten

Wenn die Spucke weg bleibt

ELEGANTES KLEIN-SUV 00:01

Mazda CX-3: Auf das Wesentliche luxuriert

ANDERSON CHANCENLOS gestern, 23:00

Grandios! Price krönt sich zum Darts-Weltmeister

AUCH RAVENS WEITER gestern, 22:53

Historisch! Browns erstmals seit 2002 in Play-offs

KNAPPE SACHE gestern, 22:49

KRONE.TV

DR. EXELS
GESUNDHEITS-FLIP

GESUNDHEITS-FLIP

Dr. Exel: Abhilfe bei Erkältungen

NEWSLETTER



TÄGLICH
Sport News

Topinformiert über die Sport
Nachrichten des Tages

Abonnieren



Tägliche
Entwickl



»OBSERVER«

Neben Erkrankungen können auch bestimmte Medikamente oder hormonelle Störungen die Beschwerden auslösen, wie Zahnärztin Dr. Kristina Worsseg aus Wien erklärt. Sie gibt auch gleich hilfreiche Tipps: „Als erste Maßnahme gilt: viel trinken! Ein Spritzer Zitrone regt die Speichelproduktion an. Gurgeln mit Salbeitee oder Teebaumöl - dazu ein paar Tropfen in ein Glas Wasser geben - wirkt zudem keimreduzierend und entzündungshemmend.“

Regina Modl, Kronenzeitung

► **TOP-3** (DER LETZTEN 72 STUNDEN)

GELESEN KOMMENTIERT

WIEN

**Silvester:
Ausschreitungen in
Wien-Favoriten**

297.694 mal gelesen



WIEN

**Nehammer schickt
mehr Polizeikräfte
nach Favoriten**

