

56 **GESUND**  **& Fit Award**

# Spannende Talks mit hochkarätigen Gästen

**Führende Gesundheitsexperten klärten im Rahmen der Award-Show über Vorsorge & neue Therapien auf**



**Hilfe zur Selbsthilfe**  
 Dr. Rudolf Mad, GF von Bosch + Sohn, klärte über Blutdruckselbstmessung auf.

**Österreichs renommierte Mediziner und Experten teilen Ihre besten Tipps.**

**Bereichernde Expertengespräche.** Auch wenn die Corona-Pandemie das dominierende Thema des Jahres ist, darf auf alle andere gesundheitlichen Risiken nicht vergessen werden. Unter dem Motto „gesund&fit bleiben“ teilen renommierte Gesundheitsexperten im Rahmen der *gesund&fit-AWARD*-Verleihung auf oe24.TV ihre besten Vorsorge- und Gesundheitstipps.

**Themen, die bewegen.** Top-Zahnärztin Dr. Kristina Worsseg (Anm.: Entwicklerin der „Zahnpflege nach Plan“) verriet, wie man seine Zähne gesund nascht. Schönheitsexperte OA Priv.-Doz. Dr. Johannes Matiassek nahm sich dem Thema Brustrekonstruktion an und Experten wie Prof. Lang und Karin Reitz sprachen über neue Möglichkeiten, Gesundheitsrisiken zu reduzieren. *Alle Talks finden Sie übrigens demnächst auch online auf gesund24.at.*



**Zahnpflege-Spezialistin**  
 Zahnärztin Dr. Kristina Worsseg verriet im Health-Talk Tricks für perfekte Zähne.

© Kermayser



»OBSERVER«



# GESUND & Fit Award <sup>57</sup>



**Schlaganfall-Experten**  
Univ.Prof. Dr. Wolfgang Serles und Prim. Univ.-Prof. Dr. Wilfried Lang.

**Vorsorge im Fokus**  
Ursapharm-GF Dagmar Rath teilte ihre Expertise in Sachen Augengesundheit.

**Stolze Preisträgerin**  
Award-Gewinnerin Prof. Manuela Födinger hier ausnahmsweise ohne Maske, dafür mit Trophäe.

**Schönheits-Profi**  
OA Priv.-Doz. Dr. Johannes Matiassek sprach im Talk über neue Methoden.

**Diabetes bewegt**  
Karin Reitz (A. Menarini) klärte über die Volkskrankheit auf.

