



BEAUTY

PFLEGE
THEMA
zähne



- 1 FÜR UNTERWEGS** Mini Flosser von TePe, 2,99 Euro*
- 2 AM SEIDENEN FADEN** Flausch-Zahnseide von Meridol, 4,99 Euro*
- 3 REINHEITSGEBOT** Natürliche Zahncreme Minze von bi good, 2,79 Euro*
- 4 SUPERSAUBER** Zungenreiniger Minze von DenTek, 4,79 Euro*
- 5 SOFTIE** Pro Schmelz Zahnbürste Extra Sanft von Sensodyne, 4,49 Euro*
- 6 MIT KRÄUTERN** Zahncreme Classic von Parodontax, 3,95 Euro*

GUTES MUNDWERK

Mit der richtigen Mundhygiene-Vorsorge kann man sich einiges ersparen. Diese Maßnahmen empfiehlt die Expertin.

VON **Sylvia Buchacher**

VORSORGEN!

„Je besser die Mundhygiene zuhause, desto weniger Zeit verbringt man beim Zahnarzt. Halbjährliche Kontrollen und eine regelmäßige Mundhygiene helfen, die Zähne länger gesund zu erhalten“, erklärt Zahnärztin Dr. Kristina Worsseg. „Geht man regelmäßig zum Zahnarzt, können kleine Kariesschäden meist schmerzfrei behoben werden. Wird Zahnstein rechtzeitig entfernt, wird oft auch eine Parodontitis verhindert.“

SANFT & SICHER

Die Ärztin empfiehlt schonende Zahnpasten und sanfte Zahnbürsten, da zu harte Borsten und abrasive Cremes Zahnschmelz und Zahnfleisch angreifen können. Zwischenraumbürstchen oder Zahnseide gehören laut Worsseg zum täglichen Mundhygiene-Ritual. Ein Zungenreiniger verringert zudem die Anzahl der Bakterien im Mund, erklärt die Ärztin. (Dr. Kristina Worsseg, Am Graben 28, 1010 Wien, www.zahnarzt-worsseg.at)

Produkte mit * erhältlich bei Bipa, www.bipa.at

Foto: Tanja Messner/Marian Inhouse-Agentur mit Produkten von Herstellern